

Α1: Έκανε το «μπαμ» και πάει για «θαύμα»

Του ανταποκριτή μας **Βαγγέλη Ζορμπά**

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Οι μάγκες του **Ηλυσιακού** επικράτησαν **78-77** του **ΠΑΟΚ** και πάλι την τελευταία αγωνιστική στο Ρέθυμνο να πολεμήσουν για το θαύμα!!! Οι δύο ομάδες ξεκίνησαν δυνατά και παρά τις προσπάθειες τους, δεν μπόρεσαν να ξεφύγουν η μία από την άλλη. Ετσι το πρώτο δεκάλεπτο έκλεισε με 22-19 με τον Παγιαγιώτη Καυκά και καθοδηγεί άριστα τους Ιλιωίτες και να σκοράρει. Ο Γιάννης Βαρθάοικος αποδείχτηκε «άσος στο μανίκι» του Τζιμ Κουστέρη, αφού προκάλεσε ρήγματα στην άμυνα του ΠΑΟΚ, έδωσε το δικαίωμα στους γηπεδούχους να ξεφύγουν με 32-21 στο 15' και 44-29 στο 19'. Κάπου εκεί λειτούργησε το ένστικτο επιβίωσης των φιλοξενούμενων που μείωσαν σε 47-34 στο ημίχρονο. Με δύο σερί τριπόνια του Κούπερ ο ΠΑΟΚ έκλεισε τη διαφορά στους επτά πόντους (47-40) στο 23'. Ο Ηλυσιακός αντέδρασε (51-40), όμως έπετα από την Τεχνική Ποινή στον Περικλή Δορκοφίκη για διαμαρτυρία οι Θεσσαλονικείς έφεραν το ματς στο «X» (51-51), ολοκληρώνοντας σερί 11-0. Η λήξη του τρίτου δεκαλέπτου βρήκε τον Ηλυσιακό στο +2 (55-53). Οι Ιλιωίτες κράτησαν το προβάδισμα μέχρι το 32' (61-53), όμως ο ΠΑΟΚ με αντεπιθεση διαρκείας πέρασε για πρώτη φορά με 64-66 στο 35'. Με 2/2 βολές του Χατζή ο «Ηλυ» μείωσε σε 67-68, όμως το τρίποντο του Τσόχλα στο 38' έγραψε το 67-71, βάζοντας το δικέφαλο σε θέση ιαχίους. Με τρίποντο του Δορκοφίκη οι Ιλιωίτες

Συνέχεια στη σελίδα 17

Για την απόλυτη ανατροπή οι «αιώνιοι»

Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός «πέταξαν» για το «διπλό» πρόκρισης σε Μόσχα και Μαδρίτη



ΕΥΡΩΚΙΝΗΣΗ

Α1 Μπάσκετ: «Σβηστά» ο Πανιώνιος, 79-47 τον Απόλλωνα

Παρά το χορευτικό του ο Αργυρόπουλος δεν μπόρεσε να βρει το δρόμο προς το καλάθι αφού οι παίκτες του Πανιωνίου ήταν σαν...δένδρα μπροστά του (περισσότερες πληροφορίες στη σελίδα 17).

Του ανταποκριτή μας **Βαγγέλη Ζορμπά**

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Δεν υπάρχει ούτε μέρα ξεκούρασης για Παναθηναϊκό και Ολυμπιακό, στην Ευρωλίγκα. Οι δύο «αιώνιοι» μετά τις νίκες τους επί των (χρονικά) ΤΣΣΚΑ Μόσχας και Ρεάλ Μαδρίτης αντίστοιχα και τις 2-2 νίκες (αναλυτικά οι δύο αγώνες και οι δηλώσεις στη σελίδα 16) σήμερα ρίχνονται στη «μάχη» για τον μεγάλο «τελικό», που αν τον κερδίσουν θα προκηθούν στο Φάινι Φορ του Μιλάνο, όπου περιμένουν Μπαρτσελόνα και Μακάμπι.

Στη Μόσχα ο Παναθηναϊκός
Ο Παναθηναϊκός αναχώρησε χτες το μεσημέρι για την Μόσχα, όπου σήμερα (12.00 ώρα Νέας Υόρκης) αντιμετωπίζει την ΤΣΣΚΑ στο πέμπτο και τελευταίο παιχνίδι των πλέι οφ της Ευρωλίγκας που θα κρίνει την πρόκριση στο Final-4 του Μιλάνο! Ο Φραγκίσκος Αλβέρτος λίγο πριν την αναχώρηση ήταν ξεκάρβος σε ό,τι αφορά τον στόχο της ομάδας: «Πάμε στη Μόσχα για να κάνουμε τη δουλειά μας. Και αυτή δεν είναι άλλη από το να πάρουμε μια νίκη. Όλοι θα προσπαθήσουμε γι' αυτό, όλοι οι παίκτες κάνουν το καλύτερο δυνατό και αυτό θέλουμε και πρέπει να κάνουμε και τώρα. Θα δώσουμε τον καλύτερό μας εαυτό, για να κάνουμε αυτό το βήμα που χρειάζεται για να πάμε στο Final-4».

Ο Γιόννας Ματισούλης από την πλευρά του εσπείρμνε εν όψει του πέμπτου αγώνα: «Γίπια δεν έχει κριθεί ακόμη. Πιθαίνομε για έναν 5ο αγώνα και μπορεί να φαίνεται τριτημιμένο, αλλά το πρώτο που πρέπει να κάνουμε είναι να είμαστε απόλυτα συγκεντρωμένοι. Παίζουμε εκτός έδρας και τις δύο τελευταίες φορές που παίξαμε εκεί, τα αποτελέσματα δεν ήταν τόσο καλά

για εμάς. Πρέπει να προσπαθήσουμε σκληρά για να πλησιάσουμε ακόμη περισσότερο και να πάρουμε τη νίκη που χρειαζόμαστε. Είναι ένα παιχνίδι, έχουμε μία ευκαιρία και όλα μπορεί να γίνουν. Ανυπομονούμε για την αυριανή αναμέτρηση και πιστεύουμε, αν και δεν θα είναι καθόλου εύκολο, ότι μπορούμε να πάρουμε το θετικό αποτέλεσμα που θέλουμε. Πρέπει να είμαστε έτοιμοι και σωματικά και πνευματικά».

Εν τω μεταξύ, σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις στην Μόσχα θα ταξιδέψει και ο πρόεδρος του Παναθηναϊκού, Δημήτρης Παναγόπουλος για να παρακολουθήσει από κοντά την μεγάλη προσπάθεια της ομάδας του για πρόκριση στο Μιλάνο...

Στη Μαδρίτη ο Ολυμπιακός
Οι Παναγιώτης και Γιώργος Αγγελόπουλος είναι πάντα κοντά στον Ολυμπιακό και θα βρεθούν μαζί του στην Μαδρίτη για το πέμπτο παιχνίδι της προημιτελικής σειράς της Ευρωλίγκας με την Ρεάλ. Οι Πρωταθλητές Ευρώπης θα αντιμετωπίσουν σήμερα (14.45 ώρα Νέας Υόρκης) την Ρεάλ Μαδρίτης και οι ιδιοκτήτες της «ερυθρόλευκης» ΚΑΕ μετέχουν στην αποστολή της αγαπημένης τους ομάδας. Κατά τα υπόλοιπα, ο Ολυμπιακός αναχώρησε χτες το απόγευμα για τη Μαδρίτη και ο Γιώργος Μπαρτζώκας από το «Ελ. Βενιζέλος» μίλησε για το «πέμπτο» αντίμαχο με την Ρεάλ. «Δεν υπάρχει πλέον κάτι άγνωστο για τις ομάδες. Οι πάντες είχαν μια αίσθηση πως η Ρεάλ είναι άτρωτη, δεν είναι άτρωτη, αλλά σίγουρα είναι εξαιρετική ομάδα. Πέμπτο ματς σε λιγότερο από δύο εβδομάδες, είναι συσσωρευτική η κούραση και σωματική και πνευματική. Είμαστε πιο έτοιμοι πλέον σε σχέση με τα πρώτα δύο ματς. Δεν νομίζω ότι όταν φτάνεις στο σημείο να διεκδικήσεις την

Συνέχεια στη σελίδα 16



ΕΥΡΩΚΙΝΗΣΗ

Όλα τα έδωσε ο Ηλυσιακός και τελικά δικαιώθηκε. Κέρδιες 78-77 τον ΠΑΟΚ στα Γιόσια και θα κυνηγήσει την παραμονή στο Ρέθυμνο.

Πάει για τέσσερις ξένους «άσους» η «Ένωση»

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Τι κι αν η ΑΕΚ, θα αγωνίζεται τη νέα περίοδο στην Φούτμπολ Λιγκ; Οι υπεύθυνοι της ομάδας της θέλουν να δημιουργήσουν ένα πανίσχυρο σύνολο που θα κάνει... περίπατο στο δρόμο για την επιστροφή της «Ένωσης» στην Σούπερ Λίγκα.

Κατόπιν τούτου οι έντεκα μεταγραφές που έχουν ήδη γίνει εν όψει της νέας χρονιάς, μάλλον δεν... επαρκούν καθώς ο σχεδιασμός της διοίκησης της ΑΕΚ προβλέπει τουλάχιστον άλλες τέσσερις πολύ δυνατές κινήσεις από το εξωτερικό.

Συγκεκριμένα η «Ένωση» θα κινηθεί για έναν σέντερ φορ, έναν αριστερό χαφ, έναν αριστερό μπακ και έναν «κόφτη»!

Ηδη οι προτάσεις από ξένους μνιάτσερ «πέφτουν» σαν... βροχή και η τελική αξιολόγηση θα γίνει από τον Ντούσαν Μπάγεβιτς σε συνεργασία με τους Νίκο Λυμπερόπουλο και Τραϊανό Δέλλα.

Πάντως για την θέση του ξένου

φορ, πρώτη επιλογή παραμένει ο Ράφικ Τζιμπούρ τον οποίο ο Δ. Μελισσανίδης θέλει να φέρει στην ΑΕΚ, έστω και με την μορφή δανεισμού από την Νότιγχαμ Φόρεστ.

Από κει και πέρα σύμφωνα με πληροφορίες στους «Ένωσιτες» αρέσει και η περίπτωση του Ανδρέα Τάτου. Μάλιστα, ο 25χρονος διεθνής μέσος από την πλευρά του παρουσιάζεται θετικός στο ενδεχόμενο να μετακινηθεί στην ΑΕΚ!

Το θέμα, ωστόσο, είναι εάν ο παίκτης θα καταφέρει να μείνει ελεύθερος από τον Ολυμπιακό, με τον οποίο δεσμεύεται για έναν ακόμη χρόνο.

Ακόμη, στο στόχαστρο της ΑΕΚ φέρεται να βρίσκεται και ο Αλέξανδρος Τζιόλης, ο οποίος δήλωσε πως θα περιμένει τον ΠΑΟΚ για να αποφασίσει για το μέλλον του αλλά θεωρείται δύσκολο να πειστεί να παίξει στη Φούτμπολ Λιγκ.

Συνέχεια στη σελίδα 15

Κεφαλιανός: Για τους Έλληνες της Ομογένειας

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). «Πιστεύω ότι έχω πετύχει έναν πολύ καλό στόχο σωματικά και είμαι έτοιμος να τα δώσω όλα στον αγώνα της Βραζιλίας για να βγάλω ασπροπρόσωπος όλους τους Έλληνες όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά σε όλο τον κόσμο, Αμερική, Αυστραλία, όπου κι αν βρίσκονται. Ο στόχος μου στον αγώνα είναι να πάρω μια πολύ καλή θέση, αντίξια των δυνατοτήτων μου, γιατί το Arnold Classic είναι ένας από τους καλύτερους και δημοφιλέστερους αγώνες στο άθλημα της σωματικής διάπλασης».

Με αυτή τη δήλωση ο κορυφαίος Έλληνας αθλητής σωματικής διάπλασης, Μιχάλης Κεφαλιανός «πέταξε» για το Ρίο ντε Τζανέιρο όπου αύριο, Σάββατο, θα δώσει τον δικό του αγώνα για μία ακόμα διάκριση.

Ο Μιχάλης Κεφαλιανός από την Κω παίρνει μέρος σ' αυτή την πολύ σημαντική διοργάνωση που οργανώνει ο Αρνολντ Σβαρτσενέγκερ με την συμμετοχή κορυφαίων αθλητών του χώρου και θα προσπαθήσει να καταλάβει καλύτερη από την 7η περηνιά του θέση.

Ο Μιχάλης που έχει γεννηθεί στην Κω αλλά έχει περάσει μεγάλο μέρος της ζωής του στην Αυστραλία έχει ανεβώσει τα ελληνικά χρώματα πολύ ψηλά στο χώρο της σωματοδόμησης και αξίζει τον θαυμασμό όλων μας.

Αξίζει δε να σημειωθεί πως πολλές φορές έχει περάσει τον Ατλαντικό για να αγωνιστεί μπροστά στο αμερικανικό κοινό, κάτι που θα επαναλάβει και τον ερχόμενο Μάιο στη Νέα Υόρκη όπου θα βρεθεί και κοντά στους Έλληνες ομογενείς.

Η πλούσια αγωνιστική καριέρα του Μιχάλη Κεφαλιανού από την έγκυρη ιστοσελίδα bodybuilders.gr:

2013
IFBB FIBO Power Pro - 7η θέση
IFBB Australian Pro - 6η θέση
IFBB Arnold Classic - 12η θέση

2012
IFBB Masters Olympia - 6ή θέση
IFBB EVLS Prague Pro - 9η θέση
IFBB Arnold Classic Europe - 8η θέση

IFBB Sheru Classic - 5η θέση
IFBB Mr. Olympia - 16η θέση
IFBB Mr. Europe Pro - ΝΙΚΗΤΗΣ

IFBB FIBO Power Pro - 2η θέση
IFBB Arnold Classic - 9η θέση
IFBB Australian Pro - 2η θέση

2011
Arnold Classic Europe - 8η θέση
IFBB Sheru Classic - 7η θέση
IFBB Mr. Olympia - 16η θέση
IFBB New York Pro - 6η θέση
IFBB FIBO Power Pro Championships - 5η θέση
IFBB British Grand Prix - 5η θέση
IFBB Australian Pro - 3η θέση

2010
IFBB Mr. Europe Pro - 6η θέση
IFBB Dallas Europa Super Show - 5η θέση

IFBB Hartford Europa Battle Of Champions - 4η θέση
IFBB Tampa Pro Bodybuilding Weekly - 5η θέση
IFBB Orlando Europa Show of Champions - 4η θέση
IFBB Australian Pro - 4η θέση

2009
IFBB Australian Pro - 4η θέση
IFBB New York Pro - 11η θέση
IFBB Mr. Olympia - 16η θέση

Ποιος είναι ο Μιχάλης Κεφαλιανός
Το 1970 στο Λαγούδι της Κω γεννήθηκε ο Μιχάλης Κεφαλιανός και έχει 11 αδέρφια! Από πολύ μι-

κρός σε ηλικία άρχισε να εργάζεται και μετά την εκπλήρωση της στρατιωτικής του θητείας, ασχολήθηκε -ως χόμπι- με την άρση βαρών. Το 1991 γνώρισε την μετέπειτα σύζυγό του, Ελένη που πραγματοποίησε διακοπές στην Κω. Λίγο καιρό αργότερα παντρεύτηκαν και ο Μιχάλης έφυγε μαζί της στην Αυστραλία, όπου δημιούργησε οικογένεια και στη συνέχεια επίστρεψε μόνιμα στην Κω.

Μέχρι το 1998, ο Μιχάλης έκανε προπονήσεις κανονικά και «έκτιξε»

Συνέχεια στη σελίδα 15

Παναθηναϊκός: Δίψα για διάκριση

Του ανταποκριτή μας **Διονύση Ρούφου**

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Υπόθεση μίας μέρας ήταν η διάθεση των 21.720 εισιτηρίων για τον αυριανό τελικό κυπέλλου απέναντι στον ΠΑΟΚ, καθώς η «πρόσφυγ» ΠΑΕ ενθέρωσε χτες ότι εξαντλήθηκαν, ζητώντας παράλληλα συγνώμη απ' όσους δεν εξυμνήθηκαν. Βλέπετε, η ζήτηση ήταν μεγάλη καθώς ο Παναθηναϊκός επιστρέφει στον τελικό του θεσιού μετά από τέσσερα χρόνια και η ομάδα του Γιάννη Αναστασίου πείθει ότι θα διεκδικήσει με αξιώσεις το τρόπαιο παρά το νεαρό της ηλικίας των περισσότερων παικτών που δεν έχουν ακόμη παραστάσεις.

Αξίζει να σημειωθεί ότι μόνο ο Στέφανος Κοτσόλης εκ των τριών αρχηγών έχει αγωνιστεί σε τελικό, ενώ για τους περισσότερους παίκτες του πρώην ροστέρ είναι το κορυφαίο ματς της καριέρας τους μέχρι σήμερα. Ο Τάσος Λαγός, που μοιράζεται το περιβραχιόνιο με τους Κοτσόλη και Ζέκα, επανέλαβε τη φράση του Πορτογάλου στην ανοικτή προπόνηση της Τρίτης, τονίζοντας «χτες» στη ΝΟΛΑ, ότι δεν έχει μετάσχει σε οποιαδήποτε παιχνίδια: «Σίγουρα είναι η σπουδαιότερη στιγμή μου ως ποδοσφαιριστής. Το περιμένο με ανυπομονασία. Είναι ένας τελικός, ένα τρόπαιο και ποτέ δεν πίστευα -όταν ήμουν μικρός- ότι κάποια στιγμή θα παίξω κι εγώ σε έναν τελικό. Θέλω να κατακτήσω το τρόπαιο. Κι όχι μόνο εγώ, αλλά όλη η ομάδα και γι' αυτό θα πάμε το Σάββατο».

Τα λόγια του 22χρονου μέσου αποτυπώνουν τις σκέψεις των περισσότερων νεαρών παικτών της ομάδας. Για τον Λαγό και τους υπόλοιπους είναι επίσης πρωτόγνωρο το γεγονός ότι θα αγωνιστούν σε ένα γήπεδο με την παρουσία ισάριθμων οπαδών από τις δύο ομάδες. Είναι κάτι που περιμένουν διακαώς όπως τονίζει ο Έλληνας μέσος που δεν πάτησε να στείλει ένα μήνυμα στους φιλάθλους της ομάδας του: «Δεν το έχω ξανανιώσει. Θα είναι η πρώτη μου φορά και μάλιστα σε έναν τελικό. Σίγουρα θα είναι πολύ ωραίο συναίσθημα και όπως είπα και πριν, νομίζω ότι και οι φίλαθλοι πρέπει να έχουν καλά συμπεριφορά και να μην δημιουργήσουν το παραμικρό πρόβλημα».

Ο Λαγός «πάτησε» χτες το χορτάρι του ΟΑΚΑ μαζί με τους υπόλοιπους συμπαίκτες του καθώς ο Παναθηναϊκός έκανε προπόνηση στο γήπεδο του τελικού. Το θετικό για τον Αναστασίου ήταν η παρουσία του Θανάση Ντίνα σε πολλές από τις ασκήσεις της ομάδας, όμως δύσκολα θα είναι ακόμη και στην αποστολή για το ματς. Την προπόνηση παρακολούθησαν και οι Νταμιτζάς,

Συνέχεια στη σελίδα 17

Ανυπομονεί ο Στοχ για τον τελικό

Του ανταποκριτή μας **Γιώργου Ζαχαριάδη**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ. «Έχω πειδί ήδη μια φορά με την οικογένεια μου στον Λευκό Πύργο και ελπίζω την Κυριακή να ανέβω για δεύτερη φορά εκεί για τους πανηγυρισμούς», σημειώνει με δηλώσεις του ο Σλοβάκος μεσοεπιθετικός, Μίροσλαβ Στοχ, που ανυπομονεί για τον τελικό του Σαββάτου.

Και πρόσθεσε: «Δεν έχω αγωνιστεί ακόμη στο Ολυμπιακό στάδιο και ανυπομονώ γι' αυτό. Είμαι σίγουρος ότι η ατμόσφαιρα θα είναι καταπληκτική από τους φιλάθλους μας και ελπίζω στο τέλος να χαρούν μαζί μας την κατάκτηση του κυπέλλου. Το να πετυχαίνεις γκολ, σου δημιουργεί ένα υπέροχο συναίσθημα, από την άλλη, όμως, το πώς θα το πανηγυρίσεις δεν είναι κάτι που το προγραμματίζεις εκ των προτέρων».

Ο 24χρονος Σλοβάκος καταφέρνει κάθε χρόνο να κερδίζει και έναν τίτλο, κάτι που επιθυμεί διακαώς να συνεισφέρει με φέτος: «Έχω κερδίσει το κύπελλο Αγγλίας με την

Συνέχεια στη σελίδα 17

Φουλάρουν για τα μεγάλα ονόματα στο λιμάνι

Του ανταποκριτή μας **Τάσου Γιαννακόπουλου**

ΑΘΗΝΑ. (Γραφείο Εθνικού Κήρυκα). Μετά την οριστική συμφωνία για την παραμονή του Μίτσελ, στον Ολυμπιακό... φορτωθούν για να βρουν τους παίκτες που θα ενισχύσουν σε σημαντικό βαθμό την ομάδα τους τη νέα περίοδο.

Ο Ισπανός τεχνικός και ο Βαγγέλης Μαρινάκης συμφώνησαν κατ' αρχάς στην απόκτηση τριών σπουδαίων ποδοσφαιριστών που θα βοηθήσουν τους «ερυθρόλευκους» να αλλάξουν επίπεδο και να γίνουν περισσότερο ανταγωνιστικοί στις ευρωπαϊκές τους υποχρεώσεις.

Οι θέσεις που θα παίζουν αυτοί οι ποδοσφαιριστές δεν έχει ακόμη διευκρινιστεί, κάτι που ενδεχομένως να γίνει στη συνέντευξη που θα δώσει την ερχόμενη Τρίτη ο Μίτσελ και στην οποία θα αναφερθεί στον σχεδιασμό του Ολυμπιακού για τη νέα χρονιά.

Με βάση πάντως τα κενά που παρουσιάζει το ρόστερ των Πειραιωτών, η μία τρανταχτή μεταγραφή θα αφορά σίγουρα την θέση του σέντερ φορ, η άλλη του ακραίου επιθετικού και η τρίτη είτε του ημικεντρικού, είτε του σέντερ μπακ.

Φυσικά θα γίνουν κι άλλες μεταγραφικές κινήσεις καθώς ο Μίτσελ

Συνέχεια στη σελίδα 15



GETTY

MLB: Αρνητικός πρωταγωνιστής ο Πινέντα

Αυτήν τη φορά ο Πινέντα έγινε αντιπλοτός από τους διαπλητές της αναμέτρησης του ντέρμπι με τους Ρεντ Σοξ ότι έχει χρησιμοποιήσει μία ουσία (pine tar) που απαγορεύεται από τους κανονισμούς του MLB - καθ' υπόδειξη του Τζον Φάρελ - και αποβλήθηκε (περισσότερες πληροφορίες στη σελίδα 17).